

FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA

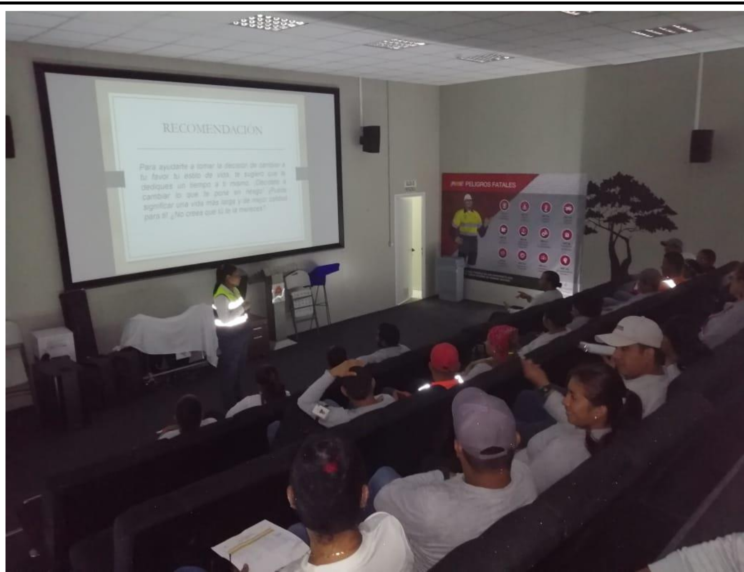


FECHA:	27 de abril de 2019
LUGAR:	Cinema campamento tres mil
HORA INICIO:	7:00 AM **HORA FIN:** 8:00 AM
TEMA:	Estilos de vida saludable
DIRIGIDO A:	Personal de Housekeeping

ANEXO FOTOGRAFICO









OBSERVACIONES Previa preparacion se imparte el tema, Estilos de vida saludable con el objetivo de concientizar a las persona de llevar un control y modificar sus estilos de vida para prevenir o eliminar consecuencias para la salud. Se les menciona los principales pasos para llevar una vida saludable como los es ejercicio, descanso, buena alimentacion, control de peso, cumplir con un esquema de vacunas lo mas completo posible, y aquellos con enfermedades cronicas llevar su tratamiento de forma responssable y correcta.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

ENFERMERA **MARYORY VARGAS**